

Ausbildungskonzept der Fußballjugend des SV Bergfried Leverkusen-Steinbüchel e.V.

Sportliche Zielsetzung

Durch gezieltes, modernes, individuelles und mannschaftliches Training sowie regelmäßige Meisterschafts- und interessante Freundschaftsspiele sollen die Juniorenspieler des SV Bergfried Leverkusen sportlich optimal gefördert werden.

Die Juniorenspieler werden angeleitet zu leistungsorientierter und eigenmotivierter Einstellung zum Trainings- und Spielbetrieb, selbstkritischer Auseinandersetzung mit der eigenen Leistung sowie den Vorgaben des Trainers, einem freundlichen, ordentlichen und respektvollen Auftreten, sowie teambewusstem Verhalten.

Die Juniorentrainer des SV Bergfried Leverkusen sollen diese Persönlichkeitsmerkmale vorleben und durch ihr Verhalten fördern.

Zusammensetzung der Mannschaften

Ab der U 13 des SV Bergfried Leverkusen sollte jede Jahrgangsstufe in der höchsten Spielklasse spielen. Zusätzlich gibt es pro Jahrgangsstufe ein oder mehrere Basisteams, die für alle interessierten Nachwuchsspieler zugänglich sind. Jeder Nachwuchsspieler hat jederzeit die Möglichkeit durch gute Leistung in das Leistungsteam aufzusteigen.

Von den Spielern der einzelnen Mannschaften werden Daten bezüglich Spielstärke und Entwicklungstendenzen in die vereinsinterne Datenbank aufgenommen. Die vorgesehenen Trainer für die kommende Saison absolvieren erste Trainingseinheiten mit allen Trainingsgruppen und schildern ihre Eindrücke. In Teamarbeit (Trainer, Jugendleiter, sportliche Leitung) werden die Eindrücke besprochen und die Mannschaftskader abschließend eingeteilt, wobei der jeweilige Teamtrainer die letzte Entscheidung vornimmt.

Im Bereich der Bambini, F- und E-Junioren des SVB gibt es keine Unterscheidung in Leistungs- und Basisteams.

Trainingsbetrieb

Der Trainings- und Spielbetrieb beim SV Bergfried Leverkusen läuft mit Ausnahme der Sommer- und Winterferienwochen ganzjährig. Es wird auf eine umfassende sportliche Ausbildung aller Juniorenspieler Wert gelegt. Die individuelle Weiterentwicklung jedes einzelnen Spielers in allgemeinsportlichen Belangen wird durch ein Leistungskonzept mit verschiedenen zu absolvierenden Anforderungen gefördert.

Im Trainings- und Spielbetrieb herrscht Anwesenheitspflicht. Ausnahmen von dieser Regel sind z. B. Krankheitsfall, Schule etc. Absagen müssen rechtzeitig und persönlich vom Spieler beim Trainer erfolgen.

Trainingslager

Die Leistungsteams des SV Bergfried Leverkusen sollen mit einem Trainingslager (ohne Eltern) in die neue Saison starten. Die jeweiligen Trainer sorgen in Absprache mit der sportlichen Leitung für die Organisation sowie die Programmgestaltung dieser Maßnahme.

Trainingszeiten und –dauer

Alle Mannschaften trainieren mindestens zweimal eventuell auch dreimal (je nach Spielklasse) wöchentlich. Die Trainingsdauer beträgt bei den Bambini und F-Junioren 60 - 75 Minuten. Die E-Junioren trainieren zwischen 75 - 90 Minuten und alle weiteren Teams trainieren 90 Minuten. Hierbei ist auf eine entsprechende Belastungssteuerung zu achten. Das Training endet mit einer gemeinsamen Abschlussbesprechung. Eltern sollen zum Umkleidebereich des SV Bergfried Leverkusen keinen Zutritt haben!

Trainingsinhalte

Ziel der aufeinander aufbauenden Ausbildungsstufen ist es, dem momentanen Entwicklungsstand der Juniorenspieler zu entsprechen und optimale Trainingsreize und –formen im Training anzubieten, damit sich das gesamte sportliche Potential der Nachwuchsfußballer entwickeln kann. Die genauen Merkmale, Ziele und Inhalte dieser Ausbildungsabschnitte werden in der Anlage (*Fußballtraining und Ausbildungsabschnitte beim SVB*) erläutert.

Die Arbeit am Ball steht jedoch in allen Ausbildungsabschnitten im Mittelpunkt. Abgesehen vom Kraft- und Koordinationstraining sollen keine Einheiten und Übungen ohne Ball absolviert werden. Im Bambinibereich stehen der Spaß an Bewegung, die Ballgewöhnung sowie erste Spielerlebnisse im Mittelpunkt. Auf die Vermittlung von taktischen Inhalten wird in diesem Bereich verzichtet. Torhüter erhalten ein Sondertraining.

Spielbetrieb

In Bezug auf Coaching und Betreuung wird auf alters- und entwicklungsgemäße Behandlung aller Spieler Wert gelegt. Dabei soll im Bambinibereich auf Kritik möglichst verzichtet werden, ab der U 8 aufwärts soll sie stets an der Sache orientiert sein und nie an den Spielern selbst geäußert werden.

Die Anreise zu den Spielen und Turnieren erfolgt gemeinschaftlich.

Die Mannschaften sollten stets rechtzeitig vor dem Spiel am entsprechenden Spielort sein, so dass ausreichend Zeit für die Spielvorbereitung (Umziehen, Teambesprechung, Aufwärmen) bleibt. Als Richtzeit sind hier 45 – 60 Minuten anzusehen, auswärts ca. 60 Minuten. Hier reichen im Bereich bis U 11 auch 30 - 45 Minuten. Es wird auf einheitliche Kleidung geachtet.

In Bezug auf die Mannschaftsaufstellungen sowie taktische Maßnahmen bleibt den Trainern freie Hand, solange hier nach dem vorliegenden Konzept vorgegangen wird. Bei den Bambini (U 8 – U 11) wird angestrebt, in allen Spielen auch alle Spieler einzusetzen. **Im Bereich U 8 bis U 11 sollte es sogar eine Garantie für gerechte Einsatzzeiten geben, die nicht nur aus 5 „Alibi-Minuten“ bestehen!**

Nationale und internationale Turnierteilnahmen

Nationale und internationale Turnierteilnahmen nehmen für die Mannschaften beim SV Bergfried Leverkusen einen Teil der Fußballausbildung ein. Die Entscheidung über Zu- und Absage eines Turniers trifft der leitende Trainer nach Rücksprache mit den Eltern.

Das Trainer- und Betreuersteam ist während dieser Turniere für die Komplettbetreuung der Spieler zuständig und verantwortlich. Sie entscheiden über Art und Zeitpunkt der Verpflegung. Das Zusammensein der Spieler bei Turnieren erfolgt im Mannschaftsrahmen.

Teambildende Maßnahmen und Mannschaftsreisen

Für die Verbesserung des Teamgeistes innerhalb einer Mannschaft sind auch außersportliche Unternehmungen vorgesehen. Dies können zum Beispiel Kino- und Zoobesuche, der Besuch von Freizeitparks und Kletterhallen, Eis essen, Bootstouren, Besuch eines Bundesligaspiels, Weihnachtsfeiern sowie ähnliche Aktionen sein.

Mannschaftsreisen dienen der Schaffung von gemeinsamen Erlebnissen und der Erweiterung des kindlichen Horizontes. Neben den Trainingslagermaßnahmen zu Saisonbeginn sowie den Turnierreisen sollte jede Mannschaft zum Ende einer Saison auch eine Abschlussfahrt organisieren.

Materialplan, Ausstattung

Jedes Team sollte mindestens 15 Bälle erhalten, auf die die Mannschaft selbst zu achten hat. Alle Mannschaften verwenden die vom DFB / FVM vorgesehenen Ballgrößen und Gewichte. Jedes Team sollte darüber hinaus einen Satz farbiger Hütchen haben sowie genügend Trainingsleibchen erhalten.

Mannschaftsübergreifend sollten außerdem weitere Trainingsmaterialien wie Stangen, Springseile und Minihürden vorhanden sein. Die Trainer können sich außerdem eigenverantwortlich um weitere Materialien wie Taktikboards, Minibälle, etc. bemühen.

Zur persönlichen Ausstattung der Spieler und Trainer sollten ein Präsentationsanzug oder ein Trainingsanzug sowie ein T-Shirt, eine Shorts, eine Sporttasche und eine Regenjacke gehören. Jedes Team kann sich darüber hinaus auch Gedanken über den Erwerb einer einheitlichen Winterjacke machen.

Pädagogisches Konzept

Der Trainer ist eine wichtige Bezugsperson für die Spieler. Er muss einfühlsam auf die vielseitigen Wünsche und Bedürfnisse seiner Schützlinge eingehen. Da Trainer und Spieler gemeinsam viel Zeit miteinander verbringen und der Trainer bei den Kindern ein sehr hohes Ansehen genießt, nimmt er hierbei zwangsläufig auch Erziehungsaufgaben wahr.

Hieraus resultiert große Verantwortung. Der Trainer muss sich im Klaren darüber sein, dass sein Verhalten und Handeln für die Spieler Vorbildcharakter haben wird. Da der Trainer in seiner Stellung bei den Kindern oftmals einem Idol nahe kommt, darf er nie den Eindruck einer Unnahbarkeit vermitteln und muss für seine Spieler jederzeit zur Verfügung stehen, wenn diese ihn brauchen.

Erziehung zu Selbstständigkeit und Eigenverantwortung

Diese Selbstständigkeit fängt bei der Vorbereitung zum Training bzw. Spiel mit dem Packen der Fußballtasche an.

Zur komplett gepackten Fußballtasche sollten zählen:

1. Trainingskleidung, kurz und lang
2. Stutzen
3. Schienbeinschoner (auch im Training Pflicht)
4. Fußballschuhe
5. Trinkflasche (mit sportgeeignetem Inhalt)
6. Regenjacke
7. Badetuch
8. Wäsche
9. Frische Kleidung
10. Badelatschen

Die Trainer achten besonders auf geputzte Fußballschuhe, ausreichend warme Trainingskleidung, **Schienbeinschoner (auch im Training)** sowie getrocknete Haare nach dem Duschen. Gespräche mit dem Trainer (Fragen, Absagen, etc.) sollen die Kinder selbst führen. Auch sollen sie ermutigt werden, Probleme eigenständig anzusprechen.

Auftreten von Spielern und Trainern - Verhaltensregeln

In der Außendarstellung legt der SV Bergfried Leverkusen großen Wert auf ein positives und freundliches Auftreten seiner Mitarbeiter sowie aller Juniorenspieler. Den Spielern wird in Bezug auf ihr Auftreten auch ein gesteigertes Selbstbewusstsein vermittelt, damit sie auf negative Erlebnisse wie Neid und Missgunst von Dritten jederzeit richtig reagieren können ohne dabei selbst in ein niedriges Niveau zu verfallen. Die Trainer des SV Bergfried Leverkusen sind für alle Verhaltensweisen Vorbild und somit auch verantwortlich.

Spieler des SV Bergfried Leverkusen zeigen Respekt gegenüber allen Trainern und Mitarbeitern des Vereins und begrüßen ihren Trainer persönlich mit einem Handschlag. Gegner und Schiedsrichter werden geachtet. Das Auftreten in der Öffentlichkeit erfolgt diszipliniert und ordentlich. Pünktlichkeit gehört ebenso mit zum Erscheinungsbild eines SVB-Spielers.

SVB-Spieler übernehmen Verantwortung auf und außerhalb des Platzes. Sie nehmen ihre Trainingsmaterialien und Bälle unaufgefordert mit auf den Platz und wieder zurück. SVB-Spieler tolerieren und akzeptieren die Persönlichkeit anderer. Spieler unterschiedlicher Nationalitäten und Religionen spielen gemeinsam für den SVB. Konflikte und Probleme werden ausschließlich intern geregelt. Erster Ansprechpartner für die Spieler ist der Trainer.

Elternarbeit

Die Eltern müssen vom Ausbildungskonzept des SV Bergfried Leverkusen unterrichtet und überzeugt sein. Sie müssen das Trainerteam bei der Umsetzung seiner Aufgaben argumentativ unterstützen.

Das Trainerteam einigt sich stets vorab auf eine Argumentationsweise. Diese muss von allen Beteiligten unabhängig von der eigenen persönlichen Meinung vertreten werden.

Grundsatz beim SV Bergfried Leverkusen ist, dass Inhalte nicht mit Eltern diskutiert werden. Das Konzept erarbeitet die sportliche Leitung des SVB und bietet es den Eltern und den Spielern an. Dieses kann man entweder gänzlich annehmen oder ablehnen. Letzteres kann einen Vereinswechsel zur Folge haben.

Kommt es zum Konflikt, stehen der Trainer sowie die sportliche Leitung und der Jugendleiter ebenfalls für Gespräche zur Verfügung. Das Trainerteam kann sich hierbei der hundertprozentigen Rückendeckung gewiss sein. Ansprechpartner für den Trainer ist in erster Linie der Spieler und umgekehrt.

Aufgaben und Verhalten der Eltern im Nachwuchsbereich

Die Eltern sollen sich mit den Zielen der Mannschaft und des Vereins identifizieren und das Trainerteam bei der Umsetzung seiner Aufgaben unterstützen. Sie sollen die Kinder ermutigen, sich selbständig mit Problemen auseinandersetzen, sich aber stets für die Lösung einsetzen und niemals ein Problem selbst hervorrufen.

Lautstarke Unterstützung in der Gruppe (Singen, Anfeuern) ist in Ordnung und kann den Kindern helfen. Taktische Anweisungen („Geh“, „Schieß“, „Vor“, „Zurück“ oder Ähnliches) sind unerwünscht. Die Eltern müssen sich am Spielfeldrand hinter der Absperrung so positionieren, dass niemals offizielle Personen beeinträchtigt werden.

Eltern des SV Bergfried Leverkusen beschimpfen keine Gegner und keine Schiedsrichter. Sie unterstützen positiv das Spiel ihrer Kinder und die Arbeit des SV Bergfried Leverkusen. Eltern vertreten in ihrer Ausnahmestellung als Zuschauer den Verein mit und müssen sich daher auch an die entsprechenden Prinzipien des SV Bergfried Leverkusen halten. Sportliche Konflikte mit dem Trainer werden niemals am Spieltag angesprochen und schon gar nicht während des Spiels oder in der Öffentlichkeit.

Trainer Aus- und Weiterbildung

Die Voraussetzung für eine erfolgreiche Umsetzung des Ausbildungskonzeptes beim SV Bergfried Leverkusen ist eine Identifikation der Trainer mit der Philosophie des Vereins. Eine DFB-Trainerlizenz bzw. ein Übungsleiterschein ist nicht zwingend erforderlich, um als Trainer einer Juniorenmannschaft des SVB arbeiten zu können.

Damit jedoch trotzdem für alle Juniorenmannschaften des SVB gut informierte und ausgebildete Trainer zur Verfügung stehen und die Trainer das Rüstzeug zur Umsetzung des Ausbildungskonzeptes haben, werden in jeder Saison vereinsinterne Ausbildungskurse angeboten. Diese Ausbildungskurse sind Pflichtveranstaltungen für jeden Trainer, sowie Co-Trainer von Jugendmannschaften des SV Bergfried Leverkusen.

Ein wichtiger Grundsatz lautet: Fußball muss neben den angestrebten Lernzielen vor allem Spaß machen! Es soll immer darauf geachtet werden, dass altersspezifisch und dem Niveau entsprechend trainiert wird. Fordern aber nicht überfordern!

Vereinsinterne Trainerausbildung

Die vereinsinterne Trainerausbildung des SV Bergfried Leverkusen wird in jeder Saison von der sportlichen Leitung angeboten und richtet sich an alle Trainer des SVB.

Direkte Ansprechpartner hierzu sind der Cheftrainer, sowie der Sportwart. Die Kurse beginnen jede Saison von neuem und richten sich aus an den Ausbildungsabschnitten der Juniorenspieler.

Die Trainer des SVB sind dazu angehalten, alle Kurse ihres Ausbildungsabschnittes (Grundlagen-, Aufbau- oder Leistungstraining je nach Altersgruppe) sowie alle darunter liegenden Abschnitte zu besuchen.

Darüber hinaus werden allen Trainern des SVB Trainingsliteratur und weitere Materialien, die bei der Trainingsgestaltung und –planung hilfreich sind, kostenlos zur Verfügung gestellt. Es besteht für jeden Trainer des SVB die Möglichkeit, weitere noch nicht vorhandene Literatur nach Absprache mit der sportlichen Leitung zu bestellen. Außerdem kann sich jeder Trainer im Downloadbereich der Homepage des SVB Trainings- und Coachingmaterialien herunterladen.

DFB–Weiterbildung und Trainerlizenzen

Eine Ausbildung bzw. Weiterbildung beim Verband/DFB wird gern gesehen und auch unterstützt.

Allen Trainern des SV Bergfried Leverkusen wird angeboten an externen Ausbildungsmaßnahmen teilzunehmen. Die Kursgebühren hierfür werden vom Verein übernommen.